



«В царстве
капризов и
упрямства»

Подготовила: педагог-психолог Гринева А. В.
МАДОУ «Детский сад №36» г. Сыктывкар



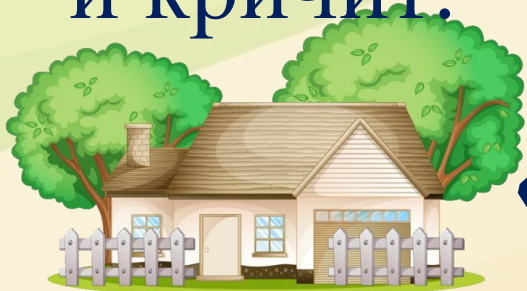
**Знаете ли вы, какой самый
верный способ сделать вашего
ребенка несчастным – это
приучить его не встречать ни в
чем отказа.**

Ж.Ж.Руссо

Ребенок изменился, стал совсем другим.

Все время спорит, упрямится, не выполняет требований взрослых, все делает наоборот.

При одевании не может застегнуть пуговицы на рубашке, от помощи взрослых отказывается, ужасно сердится и кричит:



«Я сам! Я сам!»

Для какого возраста ребенка
такое характерно?...

Что происходит с ребенком?...



Л. Булдакова « Я сам!»

Я негативен и упрям,
Строптив и своеволен,
Средою социальной я
Ужасно недоволен.

Вы не даёте мне шагнуть,
Всегда помочь готовы.

О Боже! Как же тяжелы
Сердечные оковы.

Система «Я» кипит во мне,
Хочу кричать повсюду:

Я-самость, братцы, я живу,
Хочу! Могу! И буду!



Что такое КРИЗИС 3-х ЛЕТ и как его преодолеть?

*Кризис 3 лет – один из самых
ярких по проявлениям кризисов
детства, нередко застающий
родителей врасплох.*



*Любой кризис - это внутреннее противоречие
между «хочу» и «могу».*

Внутренний конфликт

многие желания
ребенка не
соответствуют его
реальным
возможностям

Внешний конфликт
Ребенок сталкивается с
постоянной опекой
взрослых



И что делать в такой ситуации?
Спротивляться или смириться.

Другого выхода нет.

Вот малыш и сопротивляется, как может!

«Семизвездие кризиса»

7 основных симптомов



НЕГАТИВИЗМ

**Главный мотив – сделать не так,
как просят, а наоборот.**

причины

«Не трогай!»
«Ешь быстро!»

Вынуждает ребенка поступать *вопреки* своему желанию. **Ребенок отказывается делать, то что мы его просим, не потому, что ему не хочется, а ТОЛЬКО ПОТОМУ, ЧТО его попросили об этом.**

СОВЕТ:

не давите на ребенка, не разговаривайте в приказном тоне. Если вы видите, что кроха сопротивляется из негативизма, дайте ему время отойти от бури эмоций.



УПРЯМСТВО

Ребенок настаивает на чем-либо **не потому, что ему сильно хочется, а потому, что он этого потребовал**, то есть это реакция не на предложение, а на собственное решение.

При упрямстве ребенок противоречит только потому, что **не хочет отступить от своего слова.**

Ребенок делает наперекор другим потому, что это он так сказал, и это **он** не хочет менять своих решений.



причины

Позиция
«КТО — КОГО»

СОВЕТ: не пытайтесь
самоутвердиться в
противоборстве с малышом.
Силы не равны.

СТРОПТИВОСТЬ

Ребёнок выражает недовольство взрослым и его действиями, и всем что ему предлагают делать.

Строптивость - она **безлична**, направлена против норм воспитания, образа жизни, который сложился до трех лет.



причины

Авторитарное
воспитание

СОВЕТ: Отвлеките ребенка от того, что стало камнем преткновения, и через пять минут ребенок неожиданно согласится с Вашим предложением, забыв, что недавно возражал.

СВОЕВОЛИЕ

Ребенок хочет делать все сам, даже если не умеет.

причины

Стремление к самостоятельности

Ребенок ставит перед собой цели и идет к их достижению через все преграды.

СОВЕТ:

позвольте малышу попробовать сделать все самому, даже если вы уверены, что он не справится.
Пусть кроха убедится в этом сам.



ПРОТЕСТ-БУНТ

- Поведение ребенка носит протестующий характер. Ребенок находится «в состоянии войны с окружающими, в постоянном конфликте с ними».
- Выливается в частые ссоры с родителями.

причины

Авторитарное
воспитание

СОВЕТ: будьте спокойны, доброжелательны, но тверды в те моменты, когда Вы уверены в своей правоте.



ОБЕСЦЕНИВАНИЕ

Обесцениваются старые привязанности ребенка к вещам, к людям, к правилам поведения.

В речи появляются выражения, которые означают все плохое, отрицательное, негативное

причины

Стремление к самостоятельности



СОВЕТ: существует множество развивающих занятий для ребенка. Запишите малыша в секцию, займитесь вместе с ним лепкой, рисованием или сборкой конструктора.

ДЕСПОТИЗМ

Ребенок изо всех сил пытается проявить власть над окружающими, ему хочется добиться того положения, которое было на раннем детстве, когда исполнялись все его желания.

Ревность к братьям и сестрам, с которыми он вынужден делить власть.

причины

Стремление к самостоятельности



СОВЕТ: не поддавайтесь на манипуляции, но старайтесь уделять больше времени малышу. Пусть он чувствует, что Ваше внимание можно получить без истерик и капризов.

Родители не должны пугаться остроты протекания кризиса, это вовсе не отрицательный показатель.

Напротив, яркое проявление ребенка в само утверждении в новом возрастном качестве говорит о том, что в его психике сложились все возрастные новообразования для дальнейшего развития его личности и адаптивных способностей.

И, наоборот, внешняя безкризисность, создающая иллюзию благополучия, может быть обманчивой, свидетельствовать о том, что в развитии ребенка не произошло соответствующих возрастных изменений.

Таким образом, не надо пугаться кризисных проявлений, опасны проблемы непонимания, возникающие в это время у родителей.



Что делать родителям?

Сменить тактику и стратегию общения с ребенком: пора признать, что он взрослый (ну почти!), уважать его мнение и стремление к самостоятельности.

Постоянно предлагать выбор (либо иллюзию выбора - такая вот хитрость во благо всем).

Не заставлять, а просить помочь.

Помните, что ребенок многие слова и поступки повторяет за Вами, поэтому следите за собой.



Что делать родителям?

Когда ребенок злится, у него истерика, то бесполезно объяснять, что так делать нехорошо, отложите это до тех пор, когда малыш успокоится. Пока же можно взять его за руку и увести в спокойное безлюдное место.

Для благополучного развития ребенка желательно подчеркивать, какой он уже большой, не «сюсюкаться», не стараться все сделать за малыша. Разговаривайте с ним, как с равным, как с человеком, мнение которого Вам интересно.

Любите своего ребёнка и Вы благополучно преодолеете кризис 3-х лет.



Как поддержать ребенка?

- Позвольте малышу быть самостоятельным
- Расширьте права и обязанности ребенка
- Придерживайтесь одной линии воспитания в семье
- Проявляйте твердость и постоянство в требованиях к ребенку
- Используйте игру и приемы отвлечения для сглаживания кризисных вспышек
- Любите ребенка
- Следите за своим поведением и словами в присутствии ребенка

Послание родителям от ребёнка...



Дорогие мои родители!

- Не балуйте меня, вы меня ЭТИМ портите.

Я очень хорошо знаю, что не обязательно давать мне все, что я требую.

Я просто испытываю вас!

- Не полагайтесь на применение силы в отношениях со мной.

Это приучит меня к тому, что считаться нужно только с силой.



- Не заставляйте меня чувствовать младше, чем я есть на самом деле.

Я отыграюсь на вас за это, став «плаксой» и «НЫТИКОМ».

- Не бойтесь быть твердыми со мной.

Я предпочитаю именно такой подход. Это позволяет мне легче определить своё место.



- **Не давайте обещаний, которых вы не можете выполнить.**

Это может поколебать мою веру в вас.

- **Не делайте для меня того, что я в состоянии сделать для себя сам.**

Иначе у меня войдет в привычку использовать вас в качестве прислуги.





«МЫ ВАС ОЧЕНЬ
ЛЮБИМ !!!»





**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!**