

Приложение к Образовательной программе
МАДОУ «Детский сад № 36» г. Сыктывкара 2022-2023гг.

Таблица 15. Режим дня в холодный период года (сентябрь – май)

Форма организации	Вид деятельности	Смешанная ранняя	Вторая младшая	Средняя группа	Старшая группа	Подг. группа
Образовательная деятельность (ОД), осуществляемая в ходе режимных моментов, Самостоятельная деятельность (СамД). Взаимодействие с семьей	Утренний прием детей	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
СамД	Разнообразные виды детской деятельности	-	-	-	8.00-8.10	8.00-8.20
ОД, осуществляемая в ходе режимных моментов	Утренняя гимнастика	7.50-8.00	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
	Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.10-8.40	8.15-8.40	8.20-8.45	8.30-8.50
СамД	Разнообразные виды детской деятельности	8.30-8.50	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
ОД, осуществляемая в процессе организации различных видов д/деятельности	Организованная образовательная деятельность	8.50-9.40	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
ОД, осуществляемая в ходе режимных моментов	Второй завтрак	9.40-9.45	9.45-9.50	9.50-9.55	10.00-10.10	10.50-10.55
ОД, осуществляемая в ходе режимных моментов, в процессе организации различных видов д/деятельности СамД	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.45-11.30	9.50-12.00	9.55-12.10	10.10-12.20	10.55-12.30
ОД, осуществляемая в ходе режимных моментов	Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-13.00	12.30-13.00
	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
	Гимнастика после сна, закаливающие мероприятия	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
ОД в процессе организации различных видов д/деятельности	Разнообразные виды детской деятельности (худ.творчество)	15.10-15.40	15.10-16.00	15.10-16.10	15.10-15.45	15.10-16.20
	Организованная образовательная деятельность				15.45-16.10	
	«Уплотненный» полдник	15.40-16.10	16.00-16.25	16.10-16.30	16.10-16.30	16.20-16.40
	Разнообразные виды детской деятельности	16.10-17.00	16.25-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.40-17.00
ОД, осуществляемая в ходе режимных моментов ОД в процессе организации различных видов д/деятельности	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Таблица 16. Режим дня в летний период (июнь – август)

Форма организации	Вид деятельности	Смешанная ранняя	Вторая младшая	Средняя группа	Старшая группа	Подг. группа
Образовательная деятельность (ОД), осуществляемая в ходе режимных моментов, Самостоятельная деятельность (СамД). Взаимодействие с семьей	Утренний прием детей	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00

ОД, осуществляемая в ходе режимных моментов	Утренняя гимнастика	7.50-8.00	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
	Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.20	8.10-8.40
СамД	Разнообразные виды детской деятельности	8.30-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.20-8.45	8.40-9.00
ОД, осуществляемая в процессе организации различных видов д/деятельности	Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.10
ОД, осуществляемая в ходе режимных моментов	Второй завтрак	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-9.55	10.00-10.10	10.10-10.20
ОД, осуществляемая в ходе режимных моментов, в процессе организации различных видов д/деятельности СамД	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40-11.30	9.50-12.00	9.55-12.10	10.10-12.20	10.20-12.30
ОД, осуществляемая в ходе режимных моментов	Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-13.00	12.30-13.00
	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
	Гимнастика после сна, закаливающие мероприятия	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
ОД в процессе организации различных видов д/деятельности	Разнообразные виды детской деятельности (худ.творчество)	15.10-15.40	15.10-16.00	15.10-16.10	15.10-16.10	16.10-16.30
	«Уплотненный» полдник	15.40-16.10	16.00-16.25	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
	Разнообразные виды детской деятельности	16.10-17.00	16.25-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
ОД, осуществляемая в ходе режимных моментов ОД в процессе организации различных видов д/деятельности	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00