



Анна Николаева

## Мама на пять с плюсом

**Н**едavno мне довелось прожить месяц с моей хорошей знакомой и её детьми. Моя знакомая принадлежит к отдельному типу родителей, которых я называю «мама на пять с плюсом». Побыв с такой мамой довольно долго один на один, я поняла, что среди мам наших воспитанников тоже есть «мамы на пять с плюсом». У них есть общие черты, о которых я хочу вам рассказать.

Что такое, по-вашему, пять с плюсом? Когда делаешь всё очень хорошо — это пятёрка. А когда делаешь ещё чуточку лучше, чем очень хорошо, то это пять с плюсом. Тогда получается, как в анекдоте. Если первое лезвие бреет чисто, а второе ещё чище, то зачем тогда первое? То есть, если ты и так всё делаешь очень хорошо, то зачем тебе этот плюсики? Для кого он?

Современный рынок товаров и услуг для детей так обширен и агрессивен, что мамам приходится туго. Они видят вокруг миллион предложений — кружки, секции, гомеопаты, специальные детские товары, детская психология, детская медицина... Всё это кричит и рекламирует себя — без нас вы пропадёте; не ешь, не пей, а ребёнка на капоэйру отдай. А то вырастет не знамо что. Очень хочется дать ребёнку всё самое лучшее, не упустить, не прогадать...

«Мамы на пять с плюсом» хотят извлечь максимум пользы из всего. Вообще из всего. Например, они никогда просто не летят на море отдыхать. (Как выяснилось, «отдыхать» — это вообще не про мам на пять с плюсом, но об этом позже.) Они летят на море «оздоровиться», «напитаться морским воздухом», «вымочиться в море». Это значит, что если в день они достаточное количество времени провели у моря в безопасные утренние или

вместе с мамой что-то особенное, что в Москве никогда и не сделаешь, а быть объектом оздоровления. И не мешать маме о нём заботиться. Быть послушным, понимать мамину озабоченность и усталость. А мама устает сильно. Потому что ей надо готовить обед — она не знает, что там подложат им в ресторане. Ей надо защищать детей от солнца, ветра, песка. Ей надо соблюдать режим, надо не забыть дать лекарства и витамины — да мало ли всего! При этом витамины самые лучшие; средства от загара самые сильные; знания о том, как оздоровить ребёнка на море, самые прогрессивные. Чем это плохо? Что уж маме теперь витаминчики ребёнку не дать, скажете вы. А я вам скажу, что плевал ребёнок на витаминчики, ему надо, чтобы мама его видела. То есть буквально — знала, что он существует. Знала, что он чувствует и думает — именно он, отдельный ребёнок. Я заметила интересную особенность этой семьи. Если одному из детей или самой маме на вкус не понравился какой-то новый продукт, то его не пробовали остальные члены семьи. То есть, если средняя дочь пяти лет говорила, что сыр невкусный, его никто не ел. И если спросить, почему никто не пробует сыр, то все отвечали одно: «Катя пробовала и сказала, что не вкусно». То есть даже не допускалось, что у кого-то из детей и даже взрослых может быть свой отдельный вкус. В принципе, ничего отдельного.

«Мы все идём на пляж, а он стоит и черепаху рассматривает. Вылупился на неё и смотрит!» — «Ну и пусть смотрит. Когда ещё увидит». — «Так нам через сорок минут уже назад, мы до 11 только загораем, и обед ещё ва-



предвечерний часы, то можно немного расслабиться — главная программа выполнена, дети напичкались, вымочились, процесс оздоровления не остановить. Что в этом плохого? Пока ничего. Всё очень хорошо. До того момента, когда понимаешь, что в процессе оздоровления совсем нет ребёнка. Как там говорилось — вместе с водой выплеснули из корыта дитя? Тут примерно та же история. «Мамы на пять с плюсом» очень стараются делать всё на пять, и даже с плюсом, так стараются, что на ребёнка оглянуться нет ни сил, ни времени. Ребёнка оздоравливают. Его основная задача — оздоравливаться. Не наслаждаться солнцем, морем, песком, свободой, вечерним бризом и ночными звёздами. (Южных звёзд они, кстати, так и не увидели — режим). Не делать





ритель, а он стоит». — «Ну уйдёте на пять минут позже. И так уже прокопались, на 15 минут позже из дома вышли». — «Зато в саду про черепаху расскажет...» — «Да, точно. Внимательнее смотри, видишь, какие у неё лапы».

Вместо чая дети пили ромашковый чай. Но не просто пили. Мама говорит, что она выпаивает их ромашко-



вым чаем, потому что он — профилактика воспалений.

Мама обеспечивает детям сохранность и максимум оздоровительных и учебно-развивающих воздействий. Но дети всё равно болеют. И довольно часто. Надо объяснять, почему?

Нормальное состояние «мамы на пять с плюсом» варьируется от сильного напряжения до внимательного наблюдения. Она очень сильно устаёт и отстраняется от детей, когда те играют. Чтобы передохнуть. Но передохнуть ей не удаётся: дети играют шумно и много спорят и ссорятся. Но мама всё равно упорно пытается хоть немного отдохнуть, предоставляя детям решать свои детские споры самостоятельно.

Дети посещают лучший сад в районе, они записаны к лучшему педиатру и посещают самые лучшие в районе кружки и секции. Но если маму что-то не устраивает или она находит что-то лучшее, то детей переводят туда.

В саду детей и маму очень хвалят. Дети всегда ухожены, хорошо успевают на занятиях. Мама всегда интересуется, как прошёл день. Семья на хорошем счету, и иногда воспитатели предлагают маме позаниматься с

детьми ещё, раз они и так уже опережают. Может, кто-то из них пойдёт пораньше в школу? В шесть, а не в семь лет?

Вызов принят, и «мама на пять с плюсом» уже несётся на всех парах к новой цели, сокрушая многое на своём пути.

К чему я это? Такие или похожие мамы встречаются часто. И эти мамы очень любящие, порядочные и хорошие. Они так понимают свои материнские обязанности и исполняют их хорошо.

Но они вымотаны физически и эмоционально, они иногда немного кричат на детей от усталости, а иногда срываются на них по-серьёзному. Они несут на своих плечах слишком много, столько, сколько ни им, ни точно уж их детям не нужно.

Поговорите с ними осторожно. Скажите, что с точки зрения педагогики можно и не ложиться один раз в 21-00, а полюбоваться ночным небом, а завтра отсыпаться хоть до полудня. Это воспоминание будет греть её и детей многие годы. В нём будет



столько ресурса, что хватит пережить неприятность и хандру.

Скажите ей, что сотня кружков не сделает детей счастливыми. Счастливыми их сделает мама, увлечённо играющая с ними на ковре. Мама, помогающая разрешить спор, утешающая и защищающая.

Помогите ей понять, что её жизнь по-прежнему принадлежит ей. Что ей надо заботиться о себе и обязательно иметь своё личное свободное время. Свободное как от обязанностей, так и от чувства вины за то, что она не с детьми.

А главное, донесите до неё, что пятёрки вполне достаточно.

У меня всё. ●

