



Предлагаю:  
Директор МАДОУ «Детский сад № 36»  
Сыктывкара  
Е.В.Прокушева  
Приказ № 25 от 25.03.2020г.

**КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН  
ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ  
НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД 2020 года**  
Муниципального автономного  
дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 36 общеразвивающего вида» г. Сыктывкара

*Цель:*

оздоровление детей, посещающих детский сад в летний период.

*Задачи:*

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на летнее оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков, культурно-досуговой деятельности.
3. Осуществлять педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

<b>№ п/п</b>	<b>Содержание работы</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
<b>Образовательная деятельность с детьми</b>			
1.	Календарное планирование согласно методическим рекомендациям «Планирование образовательной деятельности в летний период»	В течении ЛОП	Воспитатели
2.	Два занятия в день (познавательное, художественно – эстетическое и физическое развитие) согласно расписания организованной образовательной деятельности на ЛОП	В течении ЛОП	Воспитатели
3.	Музыкальное и физкультурное развлечение один раз в 2 недели, согласно плану ЛОП	В течении ЛОП	Воспитатели
4.	Игровая деятельность, согласно требованиям «Образовательной программы МАДОУ «Детский сад № 36» г. Сыктывкара»	В течении ЛОП	Воспитатели
5.	Экскурсии и целевые прогулки с детьми: - пешеходная прогулка по улицам близ лежащим к детскому саду; - экскурсия на спортивный стадион СОШ № 27; - экскурсия в библиотеку; - экскурсия в литературно-театральный музей им. Дьяконова	В течении ЛОП согласно плана работы	Воспитатели
6.	Экологическое воспитание детей: беседы, прогулки, экскурсии в ближайшее природное окружение, наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой, труд на участке, на клумбах	В течении ЛОП	Воспитатели
7.	Профилактическая работа на темы безопасного поведения на улице, на воде, дорожная и пожарная безопасность	В течении ЛОП	Воспитатели
<b>Формы оздоровительных мероприятий с детьми</b>			
1.	Утренняя гимнастика - традиционная (включает простые	Ежедневно (на улице)	Воспитатели

	гимнастические упражнения с обязательным введением дыхательных упражнений)	Мл. гр. – 6 мин. Ср.гр. – 8 мин. Ст.гр. – 10 мин. Подг.гр. 12 мин.	
2.	Занятия по физической культуре - традиционное - тренировочное - сюжетное (игровое)	3 раза в неделю (на улице)	Воспитатели
3.	Подвижные игры (средней и малой подвижности) - сюжетные - с элементами соревнований - народные - с элементами спорта (бадминтон. футбол, баскетбол)	Ежедневно на прогулке для всех возрастных групп	Воспитатели
4.	Двигательные разминки (физминутки, динамические паузы) - упражнения на развитие мелкой моторики - упражнения на внимание и координацию движений - упражнения в равновесии - упражнения в активизации работы глазных мышц	Ежедневно на прогулке Мл. гр. – 6 мин. Ср.гр. – 8 мин. Ст.гр. – 10 мин. Подг.гр. - 12 мин.	Воспитатели
5.	Элементы видов спорта, спортивные упражнения с элементами: - футбола - баскетбола - бадминтона	Ежедневно на воздухе Ср.гр. – 10 мин. Ст.гр. – 12 мин. Подг.гр. 15 мин.	Воспитатели
6.	Гимнастика пробуждения	Ежедневно после дневного сна для всех возрастных групп 3 – 5 мин.	Воспитатели
7.	Закаливающие мероприятия - элементы закаливания в повседневной жизни (умывание прохладной водой, широкая аэрация помещения) - закаливающие мероприятия в сочетании с физическими упражнениями (правильно организованная прогулка, солнечные процедуры в сочетании с физическими упражнениями)	Ежедневно в зависимости от характера закаливающего мероприятия	Медсестра, воспитатели
8.	Индивидуальная работа в режиме дня с целью стимулирования к двигательной активности	Индивидуально	Воспитатели
9.	Праздники, развлечения	1 раз в 2 недели не более 30 мин	Воспитатели
10.	Включение в меню свежих овощей и фруктов, соков	В течении ЛОП	Кладовщик, Шеф - повар
<b>Профилактическая работа</b>			

1.	Инструктаж с сотрудниками МДОУ: - по организации охраны жизни и здоровья детей; - по предупреждению детского травматизма, ДТП; - по предупреждению отравления детей ядовитыми растениями и грибами; - по охране труда и выполнению требований по технике безопасности на рабочем месте; - оказанию первой помощи при солнечном и тепловом ударе; - профилактике пищевых отравлений и кишечных инфекций	Май В течении ЛОП	Старший воспитатель
2.	Собеседование с воспитателями: - по правильной организации закаливающих процедур; - по оказанию первой помощи	В течении ЛОП	Медсестра
3.	Оформление санитарных бюллетеней: - «Берегитесь - клещи»; - «Профилактика детского травматизма»; - «Овощи, фрукты - витамины»; - «осторожно, вода!»	В течении ЛОП	Медсестра
4.	Беседы с детьми: - «Болезни грязных рук»; - «Съедобное - несъедобное»; - «В гостях у Светофора»; - «Закаляйся, если хочешь быть здоров!»	В течении ЛОП	Медсестра, воспитатели
<b>Контроль и руководство оздоровительной работой</b>			
1.	Подготовка групп и участков к ЛОП	Май, Июнь	Старший воспитатель
2.	Утренний прием (гимнастика на воздухе, прогулки, утренние пробежки)	В течении ЛОП	Старший воспитатель медсестра
3.	Проверка наличия и сохранности выносного материала	В течении ЛОП	Старший воспитатель медсестра
4.	Выполнение инструкций	В течении ЛОП	Старший воспитатель медсестра
5.	Организация питания: - формирование КГН - документация по питанию, - перспективное меню; - контроль калорийности пищи, включение поливитаминов в рацион, - соблюдение водного режима	В течении ЛОП	Старший воспитатель медсестра
6.	Закаливание. Проведение физкультурных игр и развлечений	В течении ЛОП	Старший воспитатель медсестра
7.	Планирование и организация познавательной деятельности детей	В течении ЛОП	Старший воспитатель
8.	Организация работы по изучению ПДД	В течении ЛОП	Старший

			воспитатель
9.	Работа с родителями	В течении ЛОП	Старший воспитатель
<b>Методическая работа</b>			
1.	Консультации для воспитателей: - «Особенности планирования образовательной работы в летний период»; - «Оздоровление детей в летний период»; - «Подвижные игры на участке летом»; - «Экологическое воспитание детей летом»; - «Организация прогулки»	В течении ЛОП	Старший воспитатель
2.	Выставка методических пособий, статей и журналов по работе с детьми в летний период	В течении ЛОП	Старший воспитатель
3.	Индивидуальная работа с воспитателями (по запросам)	В течении ЛОП	Старший воспитатель
<b>Работа с родителями</b>			
1.	Оформление «Уголка для родителей» в группах: - режим дня; - рекомендации по воспитанию детей летом; - рекомендации по экологическому воспитанию; - рекомендации по познавательному развитию дошкольников	В течении ЛОП	Воспитатели
2.	Оформление «Уголка здоровья для родителей»: - профилактика солнечного теплового удара; - профилактика кишечных инфекций; - организация закаливающих процедур	В течении ЛОП	Медсестра, воспитатели
3.	Оформление «Уголка безопасности для родителей» на темы безопасного поведения на улице, на воде, дорожная и пожарная безопасность	В течении ЛОП	Воспитатели
4.	Консультация для родителей на темы безопасного поведения на улице, на воде, дорожная и пожарная безопасность	В течении ЛОП	Медсестра, воспитатели
5.	Участие родителей в проекте по благоустройству прогулочных площадок (конкурс «Остров детства»)	В течении ЛОП	Воспитатели
<b>Оснащение групп и участков</b>			
1.	Ремонт и покраска оборудования	Июнь	Старший воспитатель, зам. по АХЧ
2.	Дополнительное оборудование участков малыми архитектурными формами, песочницами	Июнь	Старший воспитатель Зам. по АХЧ
3.	Организация подвоза торфа и песка. Высадка кустов, разбивка цветников	Июнь-июль	Старший воспитатель Зам. по АХЧ
4.	Пополнение выносным материалом, игрушками и пособиями для игр с песком и водой, для развития детей, спортивным	Июнь	Старший воспитатель Зам. по АХЧ

	инвентарём		
--	------------	--	--