



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАДОУ
«Детский сад № 36»
г. Сыктывкара
Е.В. Прокушева
Приказ № 164
от «25» мая 2018г.

Режим дня (теплое время года)

Вид деятельности	Группа раннего возраста	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием детей (на улице)	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.07	7.00-8.07	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.06	8.07-8.15	8.07-8.15	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35	8.05-8.35	8.06-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35	8.35-8.50
Разнообразные виды детской деятельности	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (двигательная, музыкальная, продуктивная, коммуникативная, игровая)	8.50-9.00 9.00-9.10	8.50-9.00 9.00-9.10	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10
Второй завтрак	9.10-9.20	9.10-9.20	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	9.20-9.30	9.20-9.30	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20	10.20-10.30
Прогулка	9.30 – 11.10	9.30 – 11.10	10.00-11.45	10.10-12.05	10.20-12.15	10.30-12.25
Возвращение с прогулки	11.10-11.20	11.10-11.20	11.45-11.55	12.05-12.15	12.15-12.25	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.20-12.00	11.55-12.25	12.15-12.40	12.15-12.45	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.25-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00
Гимнастика после сна, закаливающие мероприятия	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.15.-15.45	15.15.-15.45	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.35	15.10-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45-17.45	15.45-17.45	15.40-17.50	15.40-18.00	15.35-18.10	15.30-18.15
Возвращение с прогулки	17.45-17.55	17.45-17.55	17.50-18.10	18.00-18.10	18.10-18.20	18.15-18.25
Подготовка к ужину, ужин	17.55-18.25	17.55-18.25	18.10-18.35	18.10-18.30	18.20-18.40	18.25-18.45
Разнообразные виды детской деятельности, уход детей домой	18.25-19.00	18.25-19.00	18.35-19.00	18.30-19.00	18.40-19.00	18.45-19.00