



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАДОУ
«Детский сад № 36»
г. Сиктывкара
Е.В. Прокушева
Приказ № 105
от «17» апреля 2017г.

Режим дня (теплое время года)

Вид деятельности	Ясли	Первая младшая	Вторая младшая	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием детей (на улице)	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.07	7.00-8.07	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.06	8.07-8.15	8.07-8.15	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35	8.05-8.35	8.06-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35	8.35-8.50
Разнообразные виды детской деятельности	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (двигательная, музыкальная, продуктивная, коммуникативная, игровая)	8.50-9.00 9.00-9.10	8.50-9.00 9.00-9.10	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10
Второй завтрак	9.10-9.20	9.10-9.20	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	9.20-9.30	9.20-9.30	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20	10.20-10.30
Прогулка	9.30 – 11.10	9.30 – 11.10	10.00-11.45	10.10-12.05	10.20-12.15	10.30-12.25
Возвращение с прогулки	11.10-11.20	11.10-11.20	11.45-11.55	12.05-12.15	12.15-12.25	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.20-12.00	11.55-12.25	12.15-12.40	12.15-12.45	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.25-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00
Гимнастика после сна, закаливающие мероприятия	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.15.-15.45	15.15.-15.45	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.35	15.10-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45-17.45	15.45-17.45	15.40-17.50	15.40-18.00	15.35-18.10	15.30-18.15
Возвращение с прогулки	17.45-17.55	17.45-17.55	17.50-18.10	18.00-18.10	18.10-18.20	18.15-18.25
Подготовка к ужину, ужин	17.55-18.25	17.55-18.25	18.10-18.35	18.10-18.30	18.20-18.40	18.25-18.45
Разнообразные виды детской деятельности, уход детей домой	18.25-19.00	18.25-19.00	18.35-19.00	18.30-19.00	18.40-19.00	18.45-19.00